

**THỰC ĐƠN TRONG NGÀY KHỎI MẪU GIÁO**  
TỪ NGÀY 18/ 01 /2016 ĐẾN 22 / 01 / 2016

| <b>THỨ<br/>NGÀY</b> | <b>SÁNG</b>                                           | <b>ĂN CHÍNH</b>                                                                                                                       | <b>ĂN PHỤ</b>                                      | <b>SDD-BP</b>                                              |
|---------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Thứ hai<br>18 / 01  | 7g30: Bún bò<br><br>8g00: Sữa nóng                    | <b>MẶN:</b> Thịt heo phá lấu<br>Su su, cà rốt xào<br><b>CANH:</b> Cải ngọt nấu tôm tươi<br><b>T.MIỆNG:</b> Chuối-Sữa (M)              | -Tắc ép<br><br>-Bánh Marie<br><br>-Yaourt (M-C-L)  | -Sữa nutifit<br><br>-Su su hấp<br><br>-Phômai (sdd)        |
| Thứ ba<br>19 / 01   | 7g30: Soup tóc tiên<br>sò điệp<br><br>8g00: Sữa nóng  | <b>MẶN:</b> Thịt gà nấu nấm<br>Đùi gà nấu nấm (L)<br><b>CANH:</b> Bí đao nấu tôm thịt<br><b>T.MIỆNG:</b> Thanh long-Sữa (M)           | -Cháo lươn,bí đỏ<br><br>-Nho ép<br><br>-Yaourt (M) | -Sữa nutifit<br><br>-Rau muống luộc<br><br>-Sữa tươi (sdd) |
| Thứ tư<br>20 / 01   | 7g30: Miến tôm<br>Bánh Kelloggs<br><br>8g00: Sữa Milo | <b>MẶN:</b> Thịt heo kho tàu<br>Sườn non kho tàu (C)<br><b>CANH:</b> Mướp, bò ngót nấu mọc<br><b>T.MIỆNG:</b> Dưa hấu                 | -Súp nui<br><br>-Thơm ép<br><br>-Yaourt (C-L)      | -Sữa nutifit<br><br>-Bắp cải hấp<br><br>-Bánh flant (sdd)  |
| Thứ năm<br>21 / 01  | 7g30: Bún thang<br><br>8g00: Sữa nóng                 | <b>MẶN :</b> Thịt heo nấu nha đam<br>Sườn non nấu nha đam (L)<br><b>CANH:</b> Khoai mỡ nấu tôm tươi<br><b>T .MIỆNG:</b> Đu đủ-Sữa (M) | -Bò kho-Bánh mì<br><br>-Cam ép<br><br>-Yaourt (M)  | -Sữa nutifit<br><br>-Đậu ve hấp<br><br>-Phômai (sdd)       |
| Thứ sáu<br>22 / 01  | 7g30: Hủ tiếu tôm<br>thịt<br><br>8g00: Sữa Milo       | <b>MẶN :</b> Cá basa sốt dầu hào<br>Cải thìa xào<br><b>CANH:</b> Bàu nấu nghêu<br><b>T.MIỆNG:</b> Nho                                 | -Phở hải sản<br><br>-Táo ép<br><br>-Yaourt (C-L)   | -Sữa nutifit<br><br>-Cải thìa luộc<br><br>-Sữa tươi (sdd)  |